Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №66
Приморского района Санкт-Петербурга

Утверждено
приказом директора
ГБОУ гимназия №66
Приморского района Санкт-Петербурга
от «01» сентября 2023 г.№242

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F1B234B14434CA10CE6DBEF87B8663CC
Владелец: Лазарева Алла Александровна
Действителен: с 01.12.2023 до 23.02.2025

План

мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся ГБОУ гимназии №66 Приморского района на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург,

2023 г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся ГБОУ гимназии №66 Приморского района на 2023-2024 учебный год

Профилактика суицидального поведения у несовершеннолетних - это комплекс мер, направленных на обеспечение условий для сохранения психического, физического и социального здоровья, а также, способствующих полноценному развитию, обучению, социализации и самореализации подрастающего поколения.

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной психологической и социальной помощи.
2. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
3. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
4. Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска».
5. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.
6. Создание культурно-информационной, развивающей и образовательной среды, направленной на профилактику негативных форм личного и общественного поведения.
7. Включение обучающихся в активную жизнь школьного коллектива, поощрение проявления инициативы и организации сфер самореализации в социально одобряемом ключе.
8. Профилактика межличностных конфликтов внутри школьных коллективов.
9. Создание ситуации успеха у обучающихся, выявление личностного ресурса.

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
Работа с администрацией и педагогическим коллективом			
1.	Консультирование администрации и педагогов по вопросам организации сопровождения детей «группы риска»	По запросу в течение учебного года	Специалисты службы сопровождения
2.	Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков» по темам: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.	Сентябрь-май	Специалисты службы сопровождения

	2. Способы профилактики суицидальных тенденций. 3. Алгоритм действий для педагогов, родителей по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет		
Работа с обучающимися			
1.	Размещение информации о получении экстренной психологической поддержки с телефонами доверия на информационном стенде 1, 2,3 этажа, в классах гимназии, сайте	Сентябрь	Социальный педагог Педагог —психолог Кл. руководители
2.	Отслеживание адаптации обучающихся. Посещение уроков, наблюдение за обучающимися	Сентябрь - май	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
3.	Адаптация обучающихся 1,4, 5 классов (диагностика)	Сентябрь-май	Педагог — психолог
4.	Диагностика интеллекта обучающихся 8 классов	Октябрь-май	Педагог — психолог (по запросу классного руководителя)
5.	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Сентябрь	Специалисты службы сопровождения
6.	Классные часы «Умей сказать - нет!»	Апрель	Специалисты службы сопровождения, классные руководители
7.	Психологическая подготовка к сдаче экзаменов «Мой профессиональный выбор» 9-е, 11-е классы	Март-апрель- май	Педагог — психолог
8.	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	В течение учебного года	Специалисты службы сопровождения
9.	Индивидуальная работа с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Специалисты службы сопровождения Социальный педагог (по запросу классного руководителя, родителей, решению Совета

			профилактики)
10.	Участие в Месячнике Правовых знаний (встреча с М.Н. Кванталиани)	Ноябрь	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители, ответственный секретарь молодежной коллегии при губернаторе СПб)
11.	Выставка рисунков «Наша планета – Мир» (1-4 кл);	Октябрь	Учителя ИЗО Кд. Руководители
12.	Радиолинейка «Все мы разные, но мы вместе»	Ноябрь	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
13.	Концерт, посвященный дню матери «Мамы разные нужны, мамы важны»	Ноябрь	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
14.	Смотр строя и песни, посвященный Дню защитника Отечества (5-8 кл)	Февраль	Педагог-организатор, педагог ОБЖ, кл.руководители 5-8 кл
15.	День солидарности в борьбе против терроризма. Классные часы «Беслан, мы помним!» и др	Сентябрь-май	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
16.	Работа со школьными коллективами: тренинги по сплочению, по преодолению конфликтных ситуаций (по запросу кл. рук)	Сентябрь-май	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
17.	«Профилактика экстремизма в молодежной среде. Уголовная ответственность» для обучающихся 8-11 классов	Декабрь	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
18.	Проведение социально-психологического тестирования с обучающимися 7-11 классов	Октябрь	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
19.	Участие в мероприятиях, конкурсах района	В течение года	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни			
1.	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Сентябрь	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
2.	Игра по станциям «Осенний марафон»	Октябрь	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители, представители

			Китиж+
3.	Участие в Месячнике Правовых знаний (встреча с М.Н. Кванталиани)	Ноябрь	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители, ответственный секретарь молодежной коллегии при губернаторе СПб)
4.	Квест «Моя Родина – Россия» (7-8 кл)	Октябрь-ноябрь	Учителя истории
5.	Всероссийская акция «Стоп вичспид»	Декабрь	Специалисты службы сопровождения, библиотекарь школьный, классные руководители
6.	Тестирование ВФСК ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
7.	Неделя профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья!»	Декабрь-апрель	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
8.	Профилактика интернет-зависимости «Безопасный интернет»	Ноябрь-апрель	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители, кл. руководители
9.	Неделя профилактики употребления психоактивных веществ «Независимое детство»	Март	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
10.	Конкурс плакатов, творческий работ «Мы - за здоровый образ жизни»	Март-апрель	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
11.	Организация индивидуальной психологической помощи обучающимся по запросу	Сентябрь -май	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители, педагог-психолог
12.	Мониторинг социальных сетей обучающихся на предмет выявления негативных проявлений с среди несовершеннолетних	Сентябрь-май	Классные руководители
13.	Неделя здоровья	Апрель	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
14.	Неделя профилактики употребления	Май	Специалисты

	табачных изделий «Мы за чистые легкие»		службы сопровождения, кл. руководители
15.	Неделя, приуроченная к Международному дню семьи «Семья — источник любви, уважения, солидарности»	Май	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
16.	Веселые старты для обучающихся обучающихся 1-4 классов, 6-8 кл.	В течение года	Специалисты службы сопровождения, учителя физической культуры
17.	Турнир по волейболу для обучающихся 9-11 классов	В течение года	Специалисты службы сопровождения, учителя физической культуры
18.	Акция «Зарядка для всех»	Апрель	Специалисты службы сопровождения, кл. руководитель 11 а класса (совместно с обучающимися)
19.	Ежегодное участие в районном смотре-конкурсе «Мы выбираем здоровье» (5-11 кл)	Апрель-май	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
20.	Выставка книг «Береги здоровье смолоду»	Апрель	Специалисты службы сопровождения, сотрудники библиотеки, кл. руководители
21.	Посещение мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ обучающихся в Центральной районной библиотеке им. М.Е. Салтыкова-Щедрина	В течение года	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители, учителя-предметники
Работа с родителями			
1.	Привлечение инициативных родителей для проведения профилактической работы среди обучающихся	В течение учебного года	Классные руководители
2.	Индивидуальное консультирование родителей обучающихся школы по вопросам детско-родительских отношений	В течение учебного года	Специалисты службы сопровождения
3.	Тематические родительские собрания	В течение учебного года	Специалисты службы сопровождения, кл. руководители
4.	Родительские собрания с участием	В течение учебного	Директор гимназии

	представителей родительских комитетов 1-11 классов гимназии	года	Заместители директора по УВР, ВР
Методическая работа по повышению квалификации педагогов			
1.	Посещение информационных и образовательных мероприятий, направленных на повышение уровня компетенции в стратегиях профилактики и предотвращения суицидального поведения детей и подростков	В течение учебного года	Специалисты службы сопровождения, Классные руководители

СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ ПОНЯТИЙ

Покушение на самоубийство — это однородная деятельность человека, не закончившаяся летальным исходом по различным обстоятельствам.

Социализация — двуединый процесс: с одной стороны, это внешнее для человека влияние на него со стороны общества его социальных институтов и общественной атмосферы, нравственных норм и культурных ценностей, образа жизни людей; с другой — это внутреннее, личностное освоение каждым человеком такого влияния в процессе социального становления.

Социальная среда — человеческое, духовное, предметное окружение ребенка, которое оказывает влияние на его личностное развитие, выступая реальным пространством его формирования и самореализации.

Суицид — самоубийство, намеренное лишение себя жизни. Самоубийство и примыкающий к нему более широкий ряд феноменов аутоагрессии и саморазрушения следует отнести к формам девиантного поведения (поступки или действия человека, не

соответствующие официально установленным или фактически сложившимся в данном обществе нормам).

Суицидальная попытка — это целенаправленное оперирование средствами лишения себя жизни, не закончившееся смертью.

Суицидальное поведение — волевые действия личности, конечной целью которых является покушение на самоубийство или сам акт самоубийства. Является следствием социально - психологической дезадаптации личности в условиях микросоциального климата.

Суицидальные замыслы — это активная форма проявления суицидальности, т.е.

тенденция к самоубийству, глубина которой нарастает параллельно степени разработки плана её реализации.

Суицидальный риск — склонность человека к совершению действий, направленных на собственное уничтожение.

Суицидент — человек, совершивший самоубийство или покушение на самоубийство.