

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

НА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 2023г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)
БУТЕРБРОДЫ		
985 С6 1983	Гренки в омлете с сахаром (батон нарезной пшеница высш. сорт, сахар, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-2,2г; жиры-3,8г; углеводы-18,8г; Энерг. ценность-119,7ккал. Без ГМО	50
к/к	Гренки в омлете с сыром (батон нарезной пшеница высш. сорт, сыр, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-6,2г; углеводы-10,8г; Энерг. ценность-116,4ккал. Без ГМО	50
12 С6 2008	Горячий бутерброд с колбасой и сыром (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшеница высш. сорт) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-9,7г; углеводы-13,5г; Энерг. ценность-165,5ккал. Без ГМО	15/15/25
5 С6 2008	Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим (колбаса п/к, огурцы свежие, батон нарезной пшеница высш. сорт) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-13,4г; углеводы-13,5г; Энерг. ценность-195,4ккал. Без ГМО	30/10/25/
5 С6 2008	Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим (ветчина, огурцы свежие, батон нарезной пшеница высш. сорт) Пищевая ценность: белки-5г; жиры-3,5г; углеводы-14,7г; Энерг. ценность-109,8ккал. Без ГМО	30/10/25/
3 С6 2008	Бутерброд с сыром (сыр, батон нарезной пшеница высш. сорт) Пищевая ценность: белки-7,6г; жиры-10,8г; углеводы-13,3г; Энерг. ценность-180,7ккал. Без ГМО	30/25
8 С6 2008	Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным, лимоном и зеленью (икра лососевая, масло сливочное, батон нарезной пшеница высш. сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,8г; жиры-6,6г; углеводы-10,8г; Энерг. ценность-114ккал. Без ГМО	7/5/20/2/1
7 С6 2008	Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью (филе рыб лососевых пород с/с, масло сливочное, батон нарезной пшеница высш. сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,7г; жиры-7,3г; углеводы-11г; Энерг. ценность-128,8ккал. Без ГМО	20/5/20/3/3
к/к	Хот-догов с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сосиски, огурцы свежие, томатная паста, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-10,2г; жиры-16,9г; углеводы-25,5г; Энерг. ценность-294,7ккал. Без ГМО	50/50/10/10
к/к	Закрытый бутерброд (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, томатная паста, капуста китайская, ветчина, огурцы соленые, сыр) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-16,2г; углеводы-29,3г; Энерг. ценность-306,4ккал. Без ГМО	140
к/к	Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сыр, ветчина, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, томатная паста) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-11,9г; углеводы-28,4г; Энерг. ценность-271,2ккал. Без ГМО	55/20/20/10/10
10 С6 2008	Закрытый бутерброд с мясной котлетой, огурцом и соусом (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, свинина б/к, батон нарезной пшеница высш. сорт, сухари панировочные, огурцы свежие, томатная паста) Пищевая ценность: белки-12,1г; жиры-17г; углеводы-36,3г; Энерг. ценность-346,1ккал. Без ГМО	55/50/10/5
к/к	Ролл "Цезарь" (ролл пшеничный, кури грудки к/к с/к, капуста белокочанная, помидоры свежие, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10,7г; жиры-23,7г; углеводы-3,5г; Энерг. ценность-270,6ккал. Без ГМО	200
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-0,4г; углеводы-18,5г; Энерг. ценность-88,6ккал. Без ГМО	40
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
35 С6 2008	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,6г; углеводы-4,5г; Энерг. ценность-29ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат из моркови с яблоками и маслом растительным (морковь, яблоки, сахар, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-1,1г; жиры-0,6г; углеводы-7,3г; Энерг. ценность-39,2ккал. Без ГМО	100
41 С6 2008	Салат витаминный с маслом растительным (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-1,2г; жиры-0,7г; углеводы-5,4г; Энерг. ценность-36,4ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат из редьки со свежим огурцом и маслом растительным (редька маргалацкая, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-1,2г; углеводы-1,7г; Энерг. ценность-19,7ккал. Без ГМО	100
29 С6 2008	Салат "Школьные годы" с маслом растительным (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,1г; жиры-1,1г; углеводы-3,1г; Энерг. ценность-26,9ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Живая сила" с сельдереем (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-1,2г; углеводы-4,3г; Энерг. ценность-30,9ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат из свежлы отварной с яйцом и маслом растительным (свежлы, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,2г; жиры-1,9г; углеводы-7,9г; Энерг. ценность-55,5ккал. Без ГМО	100
40 С6 2008	Салат из квашеной капусты с маслом растительным (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-0,6г; углеводы-3,8г; Энерг. ценность-26,9ккал. Без ГМО	100
51 С6 2008	Винегрет овощной с маслом растительным (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,2г; жиры-1,2г; углеводы-7,2г; Энерг. ценность-44,1ккал. Без ГМО	100
52 С6 2008	Винегрет овощной с сельдью (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-2,9г; углеводы-7,2г; Энерг. ценность-73,3ккал. Без ГМО	100/20

23 С6 2008	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-1,1г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-26,9ккал. Без ГМО	100
19 С6 2008	Салат из свежих огурцов с маслом растительным (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-1,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-19,3ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат из свеклы с черносливом и чесноком (свекла, чернослив бл., чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-2,3г; углеводы-70,3г. Энерг. ценность-345,4ккал. Без ГМО	100
45 С6 2008	Салат картофельный с сельдью (рыба сельдь с/с, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-3,5г; углеводы-13г. Энерг. ценность-103,7ккал. Без ГМО	100/20
58/354 С6 2008	Сельдь с гарниром (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-5,9г; жиры-4,4г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-108,2ккал. Без ГМО	25/100
к/к	Салат "Фасолька" с птицей и фасолью (кури грудки н/к с/к, фасоль, огурцы соленые, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-13,7г; жиры-5,5г; углеводы-22,4г. Энерг. ценность-193,8ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Китайский" с маслом растительным (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслина, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-2,6г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-41,4ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Греческий" с маслом растительным (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслина, брынза, лимон, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-3,3г; углеводы-3,4г. Энерг. ценность-53,6ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,5г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-57,7ккал. Без ГМО	100
61/379 С6 2008	Рыба под маринадом (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, Масса готовой рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-1,5г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-72,6ккал. Без ГМО	50/50
САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА		
к/к	Яйцо вареное с гарниром и соусом (яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-11,8г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-135,2ккал. Без ГМО	40/20/10
к/к	Яйцо вареное с салатом из морской капусты с соусом (яйцо, морская капуста, лук репчатый, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-6г; жиры-17,5г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-193,5ккал. Без ГМО	40/45/15
к/к	Салат картофельный с соевыми огурцами и соусом (картофель, лук репчатый, огурцы соевые, морковь, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-12,5г; углеводы-9,7г. Энерг. ценность-158,3ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Гурман" с соусом (кури грудки н/к с/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-21,5г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-249,7ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Итальянский" с соусом (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, маслина, соль) Пищевая ценность: белки-4,9г; жиры-12,9г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-173,2ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Солнечный" с соусом (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-23,5г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-260,4ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Нозайка" с соусом (кури грудки н/к с/к, яйцо, чернослив бл., огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-23,9г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-295,4ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Фантазия" с соусом (яйцо, морковь, рыба сельдь с/с, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, соль, Гренки ржаные н/к) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-22,2г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-277,2ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат из свеклы с сыром и соусом (свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-17г; углеводы-6,4г. Энерг. ценность-200ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,3г; жиры-10,9г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-116,6ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Цезарь" с соусом (капуста китайская, кури грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, помидоры свежие, яйцо, батон нарезаный пшеница высшего сорта, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-20,8г; углеводы-4г. Энерг. ценность-230,4ккал. Без ГМО	100
к/к	Сельдь с гарниром и соусом (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-20,3г; углеводы-10г. Энерг. ценность-248,2ккал. Без ГМО	25/80/25
к/к	Салат "Флоридан" с соусом (кури грудки н/к с/к, рис, вода питьевая, консервированный, лук репчатый, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-17,6г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-225ккал. Без ГМО	100
к/к	Салат "Свежесть" с соусом (капуста китайская, огурцы свежие, ветчина, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-12,1г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-138ккал. Без ГМО	100
к/к	Кура отварная с гарниром и соусом (кури грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-24,6г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-283,7ккал. Без ГМО	30/80/25
к/к	Изделия гастрономические с гарниром и соусом (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-20,6г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-245,2ккал. Без ГМО	30/80/25
к/к	Индейка отварная с гарниром и соусом (филе индейки, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-25,7г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-295ккал. Без ГМО	30/80/25
к/к	Салат-коктейль с кальмарами и соусом (кальмар тушка мороз., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслина, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-16,4г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-192,8ккал. Без ГМО	100
к/к	Язык говяжий отварной с гарниром и соусом (язык говяжий, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-23г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-272,9ккал. Без ГМО	30/80/25
к/к	Салат из морепродуктов с креветками и соусом (креветки вар. мор., рис, огурцы свежие, перец сладкий, яйцо, соус на основе растительного масла, маслина, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-16,3г; углеводы-23,7г. Энерг. ценность-273,4ккал. Без ГМО	100

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

76 С6 2008	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,3г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-60,8ккал. Без ГМО	250/5
76 С6 2008	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной (говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,7г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-80,8ккал. Без ГМО	250/10/5
84 С6 2008	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,4г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-55,7ккал. Без ГМО	250/5
84 С6 2008	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной (говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,8г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-75,6ккал. Без ГМО	250/10/5
85 С6 2008	Щи из квашеной капусты со сметаной (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,3г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-39,7ккал. Без ГМО	250/5
85 С6 2008	Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной (говядина б/к, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-2,7г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-59,6ккал. Без ГМО	250/10/5
91 С6 2008	Рассольник по-ленинградски со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,4г; жиры-1,6г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-92,1ккал. Без ГМО	250/5
91 С6 2008	Рассольник по-ленинградски с курой и сметаной (курица потрош. мор., картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-4,2г; жиры-3,2г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-114,1ккал. Без ГМО	250/10/5
99 С6 2008	Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшеничной муки высшего сорта) Пищевая ценность: белки-6,5г; жиры-2,9г; углеводы-32,5г. Энерг. ценность-182,6ккал. Без ГМО	250/25
99 С6 2008	Суп картофельный с горохом, свиной и гречками (свинина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшеничной муки высшего сорта) Пищевая ценность: белки-8г; жиры-6г; углеводы-32,5г. Энерг. ценность-216,4ккал. Без ГМО	250/10/25
94 С6 2008	Суп крестьянский со сметаной (капуста белокочанная, картофель, рис, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-1,5г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-80,5ккал. Без ГМО	250/5
99 С6 2008	Суп картофельный с фасолью и курой (курица потрош. мор., картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-2,7г; углеводы-19,1г. Энерг. ценность-129,6ккал. Без ГМО	250/10
87 С6 2008	Щи по-уральски (с крупой) со свиной и сметаной (свинина б/к, крупа перловая, томатная паста, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-4,4г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-83,8ккал. Без ГМО	250/10/5
95 С6 2008	Суп из овощей со свиной и сметаной (свинина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-99,9ккал. Без ГМО	250/10/5
100 С6 2008	Суп картофельный с вермишелью и курой (курица потрош. мор., картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-6,5г; жиры-4,3г; углеводы-20,7г. Энерг. ценность-147,3ккал. Без ГМО	250/20
105 С6 2008	Суп с макаронными изделиями и курой (курица потрош. мор., макаронные изделия (вермишель), морковь, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7г; жиры-5,1г; углеводы-15,6г. Энерг. ценность-136,6ккал. Без ГМО	250/25
92 С6 2008	Суп картофельный с рыбой (рыба минтай потрош. б/т, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-0,9г; углеводы-23,1г. Энерг. ценность-110,8ккал. Без ГМО	250/20
97/88 С6 2008	Суп картофельный с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7г; жиры-2,6г; углеводы-18,2г. Энерг. ценность-124,4ккал. Без ГМО	250/20
251 С6 1983	Солянка домашняя со сметаной (сосиски, говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист, маслины, лимон) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-9,2г; углеводы-8,1г. Энерг. ценность-138,4ккал. Без ГМО	250/30/5
ВТОРЫЕ БЛЮДА		
444 С6 2008	Оладьи с молоком сгущенным (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-11,6г; жиры-5,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-360,2ккал. Без ГМО	150/20
444 С6 2008	Оладьи с джемом (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированное, джем) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-3,8г; углеводы-69,2г. Энерг. ценность-352,4ккал. Без ГМО	150/20
к/к	Оладьи с яблоком (Тесто для оладий, яблоки, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-4,3г; углеводы-59,8г. Энерг. ценность-320,4ккал. Без ГМО	150
448 С6 2008	Блины со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-7,1г; углеводы-60,9г. Энерг. ценность-357,5ккал. Без ГМО	160/20
448 С6 2008	Блины с джемом (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло подсолнечное рафинированное, джем) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-5,4г; углеводы-64,1г. Энерг. ценность-349,7ккал. Без ГМО	160/20
к/к	Блинчики с яблоком (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное, яблоки) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-3,1г; углеводы-33,6г. Энерг. ценность-185,5ккал. Без ГМО	150
к/к	Блинчики с капустой (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное, капуста белокочанная) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-3,5г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-175,6ккал. Без ГМО	150
210 С6 2008	Макаронные изделия с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-26,3г; жиры-12,6г; углеводы-139,8г. Энерг. ценность-778ккал. Без ГМО	200/20/5

219 С6 2008	Сырники со сушеным молоком (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-20г, жиры-6,9г, углеводы-24,4г. Энерг. ценность-239,8ккал. Без ГМО	80/25
224 С6 2008	Запеканка из творога с молоком сушеным (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-18,4г, жиры-6,5г, углеводы-20,4г. Энерг. ценность-213,4ккал. Без ГМО	80/20
240 С6 2010	Пудинг из творога с яблоками со сушеным молоком (творог, яблоки, сахар, яйцо, масло сливочное, ванилин, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-18,4г, жиры-11,1г, углеводы-25,3г. Энерг. ценность-274,8ккал. Без ГМО	100/30
491 С6 1983	Вареники ленивые со сушеным молоком (творог, ванилин, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-29,2г, жиры-8,8г, углеводы-27,4г. Энерг. ценность-305,5ккал. Без ГМО	150/20
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ		
241 С6 2008	Котлеты рыбные любительские (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-7,8г, жиры-1,8г, углеводы-4,1г. Энерг. ценность-63,9ккал. Без ГМО	60
242 С6 2008	Шницель рыбный натуральный (рыба минтай филе, лук репчатый, зелень свежая, вода питьевая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-15,9г, жиры-1,8г, углеводы-11,7г. Энерг. ценность-126,8ккал. Без ГМО	100
к/к	Филе рыбы в тесте (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,1г, жиры-2,7г, углеводы-11,4г. Энерг. ценность-113,8ккал. Без ГМО	50/30
235/360 С6 2008	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г, жиры-5г, углеводы-10,9г. Энерг. ценность-121,9ккал. Без ГМО	40/110
235/360 С6 2008	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-10,4г, жиры-6,8г, углеводы-14,9г. Энерг. ценность-163ккал. Без ГМО	50/150
к/к	Филе рыбы запеченное в омлете (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-10,3г, жиры-2,7г, углеводы-3,8г. Энерг. ценность-80,4ккал. Без ГМО	50/40
к/к	Филе рыбы запеченное с овощами (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г, жиры-16,3г, углеводы-2г. Энерг. ценность-205,9ккал. Без ГМО	100
234 С6 2008	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-8,6г, жиры-1г, углеводы-4,1г. Энерг. ценность-59,7ккал. Без ГМО	50/15
234 С6 2008	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17г, жиры-2г, углеводы-7,5г. Энерг. ценность-115,7ккал. Без ГМО	100/25
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ		
320 С6 2008	Суфле из кур (куры грудки н/к с/к, яйцо, масло сливочное, Соус молочный густой, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-9,1г, жиры-16,5г, углеводы-2,1г. Энерг. ценность-193,3ккал. Без ГМО	60
к/к	Бризоль (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность: белки-13г, жиры-13,7г, углеводы-4,3г. Энерг. ценность-192,4ккал. Без ГМО	100
314 С6 2008	Котлета рубленая куриная (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-6,7г, жиры-9,1г, углеводы-10,7г. Энерг. ценность-151,4ккал. Без ГМО	60
314 С6 2008	Котлета рубленая куриная (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-9г, жиры-12,2г, углеводы-14,2г. Энерг. ценность-202,5ккал. Без ГМО	80
к/к	Котлетка куриная "Нежная" (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г, жиры-18,8г, углеводы-3,9г. Энерг. ценность-217,7ккал. Без ГМО	50
к/к	Котлета Пожарская (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сливочное, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г, жиры-7,2г, углеводы-11г. Энерг. ценность-138ккал. Без ГМО	120
к/к	Рулет куриный с луком и яйцом (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г, жиры-13г, углеводы-11,5г. Энерг. ценность-213,9ккал. Без ГМО	100
317 С6 2008	Зразы куриные с омлетом и овощами (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, яйцо, молоко, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-8,9г, жиры-15,5г, углеводы-7,8г. Энерг. ценность-206,3ккал. Без ГМО	90
722 С6 1983	Филе кури по-сталичному (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г, жиры-15,2г, углеводы-13,6г. Энерг. ценность-241,8ккал. Без ГМО	100
к/к	Индейка в кисло-сладком соусе (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-11г, жиры-12г, углеводы-5,9г. Энерг. ценность-175,3ккал. Без ГМО	50/50
312/371 С6 2008	Индейка, тушенная в сметанном соусе (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,5г, жиры-13,4г, углеводы-3,3г. Энерг. ценность-175,7ккал. Без ГМО	50/50
312/371 С6 2008	Индейка, тушенная в сметанном соусе (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-16,4г, жиры-20,2г, углеводы-3,3г. Энерг. ценность-260,7ккал. Без ГМО	80/50
312/371 С6 2008	Кура, тушенная в сметанном соусе (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г, жиры-11,6г, углеводы-3,3г. Энерг. ценность-157,2ккал. Без ГМО	50/50

к/к	Филе кури в тесте (кури грудки н/к с/к, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11,6г; жиры-11,2г; углеводы-15,7г. Энерг. ценность-209,7ккал. Без ГМО	40/40
311 С6 2008	Плов с курой (кури (бедро н/к), масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль) Пищевая ценность: белки-11,5г; жиры-9г; углеводы-41,7г. Энерг. ценность-294,2ккал. Без ГМО	40/150
к/к	Жаркое по-домашнему с птицей (кури (бедро н/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-8,8г; углеводы-41г. Энерг. ценность-297ккал. Без ГМО	40/150
к/к	Куриный шницель (кури грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-11,9г; углеводы-9,4г. Энерг. ценность-193,4ккал. Без ГМО	70
к/к	Куриный шницель (кури грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-17,4г; жиры-17г; углеводы-13,5г. Энерг. ценность-275,3ккал. Без ГМО	100
к/к	Шницель отбивной из индейки (филе индейки, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-18,7г; жиры-20,2г; углеводы-13,6г. Энерг. ценность-310,5ккал. Без ГМО	100
313 С6 2008	Котлеты натуральные из филе кури (кури грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-18,6г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-218,1ккал. Без ГМО	70
313 С6 2008	Котлеты натуральные из филе кури (кури грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-18,2г; жиры-25,8г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-305ккал. Без ГМО	100
712 С6 1983	Кура запеченная (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,2г; жиры-33,8г; углеводы-0,5г. Энерг. ценность-410,5ккал. Без ГМО	140
712 С6 1983	Кура (бедро) запеченное (кура (бедро н/к), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,2г; жиры-33,8г; углеводы-0,5г. Энерг. ценность-410,5ккал. Без ГМО	140
к/к	Кура запеченная с сыром (кури грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-19,5г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-228,4ккал. Без ГМО	50/20
к/к	Кура запеченная с сыром (кури грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-17,4г; жиры-25,1г; углеводы-2г. Энерг. ценность-303,9ккал. Без ГМО	80/20
к/к	Кура, запеченная с картофелем под соусом (кури грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-25,2г; углеводы-25,3г. Энерг. ценность-382,1ккал. Без ГМО	50/150
к/к	Филе кури, запеченное "Востора" (кури грудки н/к с/к, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-12,6г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-180,1ккал. Без ГМО	70
к/к	Филе кури, запеченное на шпалже (кури грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-15,1г; углеводы-1,2г. Энерг. ценность-193,1ккал. Без ГМО	70
к/к	Филе кури, запеченное на шпалже (кури грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-18,5г; жиры-20г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-260,7ккал. Без ГМО	100
к/к	Филе индейки, запеченное на шпалже (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-27,4г; жиры-32,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-405,7ккал. Без ГМО	100
к/к	Филе кури, запеченное с ананасом, сыром и соусом (кури грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-25г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-313,5ккал. Без ГМО	70/40
к/к	Филе кури, запеченное с сыром и соусом (кури грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-30,1г; углеводы-4,2г. Энерг. ценность-361,4ккал. Без ГМО	70/40
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ		
254 С6 2008	Сосиска отварная (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-12г; углеводы-0,2г. Энерг. ценность-130,4ккал. Без ГМО	50
254 С6 2008	Сарделька отварная (сардельки) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-15,8г; углеводы-0,9г. Энерг. ценность-166ккал. Без ГМО	50
290 С6 2008	Сладьи из печени (печень говяжья, сухари панировочные, масло сливочное, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,5г; жиры-4,2г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-102,9ккал. Без ГМО	50
256/371 С6 2008	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированое, Соус сметанный №371, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-4,5г; углеводы-6,5г. Энерг. ценность-105,9ккал. Без ГМО	50/50
к/к	Печень по-итальянски (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-15,3г; жиры-23,5г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-307,4ккал. Без ГМО	50/50
634 С6 1983	Сердце говяжье в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-2,4г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-94,7ккал. Без ГМО	50/50
651 С6 1983	Котлеты домашние (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,4г; жиры-13г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-190ккал. Без ГМО	70
к/к	Котлета Питерская (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-11,8г; жиры-20,4г; углеводы-15,2г. Энерг. ценность-291,8ккал. Без ГМО	70

к/к	Котлета Питерская (свинина б/х, Фила индейки, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,4г; жиры-24,8г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-354,1ккал. Без ГМО	85
678 С6 1983	Ляля-кебаб с соусом томатным (свинина б/х, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар) Пищевая ценность: белки-16,2г; жиры-37г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-409,7ккал. Без ГМО	80/40
678 С6 1983	Ляля-кебаб с соусом томатным (свинина б/х, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-24,3г; жиры-55,6г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-614,5ккал. Без ГМО	120/60
к/к	Котлета рубленая мясная (говядина б/х, свинина б/х, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-14,3г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-218,3ккал. Без ГМО	70
272 С6 2008	Котлеты рубленые из говядины (говядина б/х, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-9,8г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-182,4ккал. Без ГМО	70
к/к	Шницель рубленый мясной (говядина б/х, свинина б/х, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-14,3г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-218,3ккал. Без ГМО	70
к/к	Рулет мясной с луком и яйцом (говядина б/х, свинина б/х, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-14,7г; углеводы-10,4г. Энерг. ценность-216,4ккал. Без ГМО	90
к/к	Котлета мясная "Ласточкино гнездо" (говядина б/х, свинина б/х, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-24,9г; углеводы-8,4г. Энерг. ценность-305ккал. Без ГМО	75/25
к/к	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе (говядина б/х, свинина б/х, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-8г; жиры-12,7г; углеводы-12,4г. Энерг. ценность-195,5ккал. Без ГМО	60/50
к/к	Мясо по-французски (свинина б/х, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-11,1г; жиры-34,9г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-309,7ккал. Без ГМО	50/100
к/к	Котлета из говядины с гарниром из запеченного картофеля "Карлсон" (говядина б/х, свинина б/х, лук репчатый, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-16,2г; жиры-28,1г; углеводы-45,2г. Энерг. ценность-498,4ккал. Без ГМО	250
306/371 С6 2008	Голубцы ленивые с соусом сметанным (капуста белокочанная, говядина б/х, свинина б/х, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-14г; жиры-17,4г; углеводы-23г. Энерг. ценность-304,9ккал. Без ГМО	155/20
306/371 С6 2008	Голубцы ленивые с соусом сметанным (капуста белокочанная, говядина б/х, свинина б/х, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-14,7г; жиры-12,5г; углеводы-15,3г. Энерг. ценность-232,1ккал. Без ГМО	120/35
304/371 С6 2008	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный (капуста белокочанная, говядина б/х, свинина б/х, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-12,6г; углеводы-17,7г. Энерг. ценность-222,4ккал. Без ГМО	155
299/371 С6 2008	Запеканка картофельная с говядиной, соус сметанный (говядина б/х, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-9,2г; жиры-7,4г; углеводы-25,9г. Энерг. ценность-207,7ккал. Без ГМО	150/30
642 С6 1983	Плов со свиной (свинина б/х, рис, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-11,2г; жиры-17,9г; углеводы-40г. Энерг. ценность-366,3ккал. Без ГМО	50/150
642 С6 1983	Плов со свиной (свинина б/х, рис, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-16,8г; жиры-28,4г; углеводы-53,3г. Энерг. ценность-535,9ккал. Без ГМО	80/200
375 С6 1996	Бефстроганов из говядины (говядина б/х, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-10,7г; жиры-11,7г; углеводы-6,1г. Энерг. ценность-172ккал. Без ГМО	50/50
к/к	Азу из говядины (говядина б/х, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огулды солёные, картофель, соль, чеснок, Тесто) Пищевая ценность: белки-15,9г; жиры-10г; углеводы-43,6г. Энерг. ценность-328,5ккал. Без ГМО	50/150
259 С6 2008	Гуляш из говядины (говядина б/х, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-8,5г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-129,9ккал. Без ГМО	50/50
к/к	Гуляш из свинины (свинина б/х, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,3г; жиры-20,5г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-239,1ккал. Без ГМО	60/60
264 С6 2008	Говядина в кисло-сладком соусе (говядина б/х, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-16,3г; жиры-13,8г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-212,8ккал. Без ГМО	50/50
263 С6 2008	Говядина тушённая с черносливом (говядина б/х, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, чернослив б/х, соль) Пищевая ценность: белки-17,6г; жиры-15,1г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-242,7ккал. Без ГМО	50/50
к/к	Мясо тушёное (свинина б/х, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-19,2г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-220,3ккал. Без ГМО	50/50
629 С6 1983	Мясо духовое (свинина б/х, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-16,8г; жиры-22,6г; углеводы-56,2г. Энерг. ценность-495,1ккал. Без ГМО	60/240

к/к	Свинина "Боватырская" (свинина б/к, соль, масло подсолнечное рафинированное, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-13,6г; жиры-31,3г; углеводы-0,3г. Энерг. ценность-337,7ккал. Без ГМО	80
к/к	Свинина, запеченная с сыром (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-41г; углеводы-3,6г. Энерг. ценность-436,6ккал. Без ГМО	70/40
к/к	Свинина в кисло-сладком соусе (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-17,9г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-217,2ккал. Без ГМО	50/50
к/к	Жаркое по-домашнему со свиной (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-18,1г; углеводы-39г. Энерг. ценность-370,9ккал. Без ГМО	50/150
к/к	Жаркое по-домашнему с говядиной (говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-9,5г; углеводы-39г. Энерг. ценность-301,6ккал. Без ГМО	50/150
к/к	Рулеты из свинины с ветчиной и сыром (свинина б/к, сыр, ветчина, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-14,2г; жиры-27,1г; углеводы-3,7г. Энерг. ценность-315,1ккал. Без ГМО	90
611 С6 1983	Шницель отбивной из свинины (свинина шей, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-20,5г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-266,5ккал. Без ГМО	70
580 С6 1983	Свинина шпизованная (свинина шей, чернослив б/к, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-15,2г; жиры-31,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-365,4ккал. Без ГМО	75
к/к	Свинина, запеченная на шпажке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-29,7г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-314,5ккал. Без ГМО	70
к/к	Свинина, запеченная на шпажке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-47,2г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-493,9ккал. Без ГМО	100
к/к	Язык говяжий отварной с соусом (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-8,1г; углеводы-4,7г. Энерг. ценность-126,5ккал. Без ГМО	50/50

БЛЮДА СЕЗОННЫЕ

303/371 С6 2008	Баклажаны, фаршированные мясом и рисом (баклажаны, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-7,3г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-148,4ккал. Без ГМО	120
172/368 С6 2008	Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сливочное, капуста цветная замороженная, Соус молочный №358, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-15,1г; углеводы-12г. Энерг. ценность-198,9ккал. Без ГМО	120
173/371 С6 2008	Кабачки, запеченные под соусом (кабачки свежие, соль, мука пшеничная, масло сливочное, Соус сметанный №371, сыр, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-2,2г; жиры-14,6г; углеводы-8,7г. Энерг. ценность-174,9ккал. Без ГМО	120
179/371 С6 2008	Кабачки, фаршированные овощами (кабачки свежие, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, лук зеленый, сыр, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-3,5г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-69,2ккал. Без ГМО	120
303/371 С6 2008	Перец, фаршированный мясом и рисом (перец сладкий, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, масло сливочное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-6,6г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-144,7ккал. Без ГМО	120
178/371 С6 2008	Перец, фаршированный овощами и рисом (перец сладкий, рис, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-2,4г; углеводы-19,7г. Энерг. ценность-112,4ккал. Без ГМО	120
303/371 С6 2008	Помидоры, фаршированные мясом и рисом (помидоры свежие, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-6,8г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-144,2ккал. Без ГМО	120
142 С6 2008	Рагу овощное с баклажанами (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-1,5г; жиры-1,8г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-69,1ккал. Без ГМО	120
к/к	Соте из овощей (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,2г; углеводы-9,8г. Энерг. ценность-57,4ккал. Без ГМО	120

ГАРНИРЫ

325 С6 2008	Рис отварной с маслом сливочным (рис, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-7,3г; углеводы-111,9г. Энерг. ценность-555,8ккал. Без ГМО	150
к/к	Рис припущенный с овощами (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,8г; углеводы-32,2г. Энерг. ценность-183,7ккал. Без ГМО	150
к/к	Рис припущенный по-мексикански (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-4,6г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-182,5ккал. Без ГМО	150
331 С6 2008	Макаронные отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-15,7г; жиры-9г; углеводы-101,4г. Энерг. ценность-522,4ккал. Без ГМО	150
323 С6 2008	Греча отварная с маслом сливочным (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-6,3г; углеводы-38,7г. Энерг. ценность-241,6ккал. Без ГМО	150
335 С6 2008	Пюре картофельное с маслом сливочным (картофель, молоко, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-5,2г; углеводы-22,1г. Энерг. ценность-148,5ккал. Без ГМО	150
333 С6 2008	Картофель отварной с маслом сливочным (картофель, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-4,7г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-152,6ккал. Без ГМО	150

к/к	Картофель запеченный с сыром и соусом (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок, сыр, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-21,6г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-320,3ккал. Без ГМО	150/5/25
351 С6 2008	Рагу овощное (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-1,1г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-78,9ккал. Без ГМО	150
346 С6 2008	Капуста тушеная (из свежей) (капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-0,7г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-65,7ккал. Без ГМО	150
346 С6 2008	Капуста тушеная (из квашеной) (капуста квашеная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-0,7г; углеводы-8г. Энерг. ценность-51,4ккал. Без ГМО	150
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР		
к/к	Чеснок свежий (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-7,5ккал. Без ГМО	5
к/к	Огурец соленый (огурцы соленные) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0г; углеводы-0,4г. Энерг. ценность-2,7ккал. Без ГМО	25
к/к	Горошек зеленый (ГО) (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-8ккал. Без ГМО	20
364 С6 2008	Соус томатный (Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	50
НАПИТКИ		
430 С6 2008	Чай с сахаром (чай, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	200
431 С6 2008	Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, лимон, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-6,4ккал. Без ГМО	200
436 С6 2008	Напиток лимонный (лимон, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200
411 С6 2008	Кисель плодово-ягодный (кисель из концентрата, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200
402 С6 2008	Компот из сухофруктов (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200
к/к	Напиток клюквенный (брусничны) (клюква (брусника) протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200
394 С6 2008	Компот из яблок (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0,2г; углеводы-6,3г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200
к/к	Напиток быстрорастворимый витаминизированный (напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0,2г; углеводы-6,3г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200
441 С6 2008	Напиток из плодов шиповника (шиповник сухой, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,7г; жиры-0,3г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-52ккал. Без ГМО	200
401 С6 2008	Компот из кураги (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-0,1г; углеводы-21,3г. Энерг. ценность-93,8ккал. Без ГМО	200
401 С6 2008	Компот из черносслива (черносслив 6к, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-0,3г; углеводы-22,8г. Энерг. ценность-96,8ккал. Без ГМО	200
399 С6 2008	Компот из апельсина (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,1г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-30,4ккал. Без ГМО	200
к/к	Компот из свежемороженых ягод (ягоды морож. (ассорт.), сахар, лимонная кислота) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,1г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-30,4ккал. Без ГМО	200
ФРУКТЫ		
к/к	Фрукты свежие в ассортименте (апельсин, яблоко, груша, мандарин, банан) (фрукты свежие) Без ГМО	100
423 С6 2008	Яблоко печеное (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,5г; углеводы-17г. Энерг. ценность-74,9ккал. Без ГМО	145
к/к	Яблоко печеное с медом и грецким орехом (яблоки, грецкие орехи, мед, корица, виноград сушеный (изюм)) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-7г; углеводы-31,4г. Энерг. ценность-199,6ккал. Без ГМО	150
СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА		
481 С6 2008	Кекс "Творожный" (мука пшеничная, маргарин, сахар, творог, яйцо, сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-12,2г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-215,9ккал. Без ГМО	75
480 С6 2008	Кекс "Столичный" (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, соль, виноград сушеный (изюм), сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-4,7г; жиры-16,5г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-251,8ккал. Без ГМО	75
к/к	Печенье "Гусиные лапки" (мука пшеничная, творог, маргарин, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-7,1г; углеводы-46,8г. Энерг. ценность-275,9ккал. Без ГМО	75
483 С6 2008	Коржик молочный (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, молоко, разрыхлитель, лимонная кислота, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,7г; жиры-12г; углеводы-43,2г. Энерг. ценность-307,3ккал. Без ГМО	100
50 С6 2000	Кольцо песочное с орехами (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, лимонная кислота, грецкие орехи, яйцо) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-21г; углеводы-28,3г. Энерг. ценность-325ккал. Без ГМО	70
48 С6 2000	Полоска песочная с джемом (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, соль, ванилин, джем, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-13,8г; углеводы-42,2г. Энерг. ценность-307,5ккал. Без ГМО	70

k/k	Розалик с ветчиной и сыром (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-7,2г; углеводы-38,3г. Энерг. ценность-260,8ккал. Без ГМО	100
k/k	Розалик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-15,6г; жиры-4,3г; углеводы-40,5г. Энерг. ценность-262,6ккал. Без ГМО	100
k/k	Сочни с творогом (мука пшеничная, маргарин, яйцо, сахар, сметана, соль, творог, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-13г; углеводы-23,4г. Энерг. ценность-249,8ккал. Без ГМО	75
479 С6 2008	Булочка "Творожная" (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-3г; углеводы-34,9г. Энерг. ценность-209,4ккал. Без ГМО	75
k/k	Булочка "Маковая" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-8,7г; углеводы-32,4г. Энерг. ценность-240,5ккал. Без ГМО	100
k/k	Булочка тройная (Тесто дрожжевое сдобное, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра, джем) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-9,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-389,5ккал. Без ГМО	100
k/k	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-2,9г; углеводы-56,7г. Энерг. ценность-291,1ккал. Без ГМО	100
k/k	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-1,7г; углеводы-34г. Энерг. ценность-174,7ккал. Без ГМО	60
k/k	Булочка с маком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-3,6г; углеводы-33,5г. Энерг. ценность-191,4ккал. Без ГМО	60
k/k	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-7,2г; жиры-2,5г; углеводы-43,9г. Энерг. ценность-225,4ккал. Без ГМО	100
k/k	Конвертик с джемом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-1,2г; углеводы-39,5г. Энерг. ценность-185ккал. Без ГМО	60
k/k	Конвертик с творогом (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, творог, ванилин) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-189,6ккал. Без ГМО	75
467 С6 2008	Булочка домашняя (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-2,3г; углеводы-49,3г. Энерг. ценность-247,9ккал. Без ГМО	100
453 С6 2008	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-1,6г; углеводы-47,6г. Энерг. ценность-224ккал. Без ГМО	75
453 С6 2008	Ватрушка с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-189,6ккал. Без ГМО	75
1104 С6 1983	Сосиска запеченная в тесте (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, сосиски) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-13,7г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-283,9ккал. Без ГМО	50/50
k/k	Косичка с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, сосиски, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-15,3г; углеводы-26г. Энерг. ценность-300,5ккал. Без ГМО	100
k/k	Ватрушка Пикантная (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сосиски, огузки соленные, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-12,4г; углеводы-24,1г. Энерг. ценность-250,4ккал. Без ГМО	40/60
k/k	Пирог "Итальянский" (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огузки соленные, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-20,2г; углеводы-27,9г. Энерг. ценность-343,3ккал. Без ГМО	55/50
k/k	Хачапури (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,3г; жиры-12,7г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-298ккал. Без ГМО	80
k/k	Штрудель (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-1г; жиры-0,8г; углеводы-7г. Энерг. ценность-39ккал. Без ГМО	90
426 С6 2008	Яблоко в слоёнке (яблоки, сахар, Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яйцо, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-0,7г; углеводы-8,8г. Энерг. ценность-45,1ккал. Без ГМО	130
57 С6 2000	Слоёнка с сыром (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, сыр, яйцо) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-7,6г; углеводы-0г. Энерг. ценность-92,7ккал. Без ГМО	75
56 С6 2000	Слоёнка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, джем, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-13,3г; углеводы-32,7г. Энерг. ценность-264ккал. Без ГМО	75
451/455 С6 2008	Пирожок печеный с картофелем и луком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-0,8г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-77,9ккал. Без ГМО	60
451/456 С6 2008	Пирожок печеный с капустой и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-1г; углеводы-13,1г. Энерг. ценность-72,6ккал. Без ГМО	60
451/461 С6 2008	Пирожок печеный с рисом и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш рисовый с яйцом, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-3,2г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-144,6ккал. Без ГМО	60
451/462 С6 2008	Пирожок печеный с яблоком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш яблочный, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,3г; жиры-0,7г; углеводы-14,1г. Энерг. ценность-72,2ккал. Без ГМО	60
451 С6 2008	Пирожок печеный с повидлом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-1г; углеводы-36г. Энерг. ценность-166,9ккал. Без ГМО	60

6 С6 1988	Пирожок печеный с хургаой (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, курага, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-1,2г; углеводы-32,3г. Энерг. ценность-158,6ккал. Без ГМО	60
3 С6 1988	Пирожок печеный с изюмом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-1,3г; углеводы-24,3г. Энерг. ценность-125,8ккал. Без ГМО	60
451/463 С6 2008	Пирожок с зеленым луком и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, Фарш из зеленого лука и яйца, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-2,2г; углеводы-19,3г. Энерг. ценность-111,2ккал. Без ГМО	60

Калькулятор: