ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1928AE6DE7A70D3C680816B1B7CD51C62ED55983
Владелец: Кирдеева Ольга Геннадьевна
Действителен: с 12.01.2021 до 12.04.2022

Аннотация к рабочей программе по физической культуре. 8 класс

Название курса	Физическая культура
Класс	8
Количество часов	102
Составитель рабочей программы	Ихер А.Д., Дзугурова Н.Г., Зубков Я.А., Балтушевич К.С.
Программа разработана на основе	Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования• Комплексной программы физического воспитания учащихся и ориентирована на использование учебно-методического комплекта: - Авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2012). Основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ Гимназия №66 Приморского района Санкт-Петербурга
Используемый УМК	Для реализации программного содержания в учебном процессе используются следующие учебники: *Виленский, М. Я.* Физическая культура. 5–7 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общ. ред. М. Я. Виленского. – М. : Просвещение, 2015.
Цели и задачи курса	• содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; • обучение основам базовых видов двигательных действий; • дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей; • формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; • выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

	• углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; • воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; • выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; • формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; • воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; • содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
Особенности курса	Содержание программы нацелено на создание фундамента для всестороннего физического развития, укрепления здоровья, формирования разнообразных двигательных умений и навыков.
Структура содержания курса	**Физическая культуры**
	1. Основы знаний о физической культуре
	2. Спортивные игры (волейбол) 17 часов
	3. Спортивные игры (баскетбол) 14 часов
	4. Легкая атлетика 18 часов
	5. Кроссовая подготовка 8 часов
	6. Лыжная подготовка 9 часов
	7. Футбол 9 часов
	8. Гимнастика с элементами акробатики 17 часов
	9. Резерв 10 часов
	Резерв – 10 часов
	Итого – 102 часа